



Karate infantil

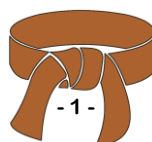
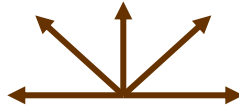
Contenidos para el examen:

MARRON

Once meses de entrenamiento continuo como cinturón Azul- Marrón y estar federado en el momento del examen.

POSICIONES (tachi waza)

- Encadena 4 posiciones diferentes utilizando las direcciones y sentidos que a continuación se proponen:





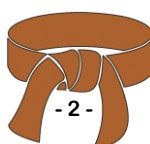
Karate infantil

Contenidos para el examen:

MARRON

DEFENSAS DE BRAZO (uke waza)

- Encadena 4 defensas diferentes utilizando las direcciones y sentidos que se proponían anteriormente.





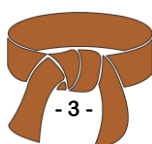
Karate infantil

Contenidos para el examen:

MARRON

ATAQUES DE BRAZOS (tsuki waza y uchi waza)

- Encadena 4 ataques *directos* (tsuki waza) diferentes utilizando las direcciones y sentidos que se proponían anteriormente.



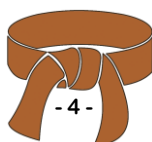


Karate infantil

Contenidos para el examen:

MARRON

- Encadena 4 **ataques indirectos** (uchi waza) diferentes utilizando las direcciones y sentidos que se proponían anteriormente.





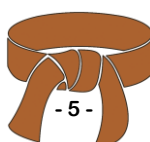
Karate infantil

Contenidos para el examen:

MARRON

ATAQUES DE PIERNAS (Keri waza)

- Encadena 4 ataques diferentes utilizando las direcciones y sentidos que a continuación se proponen:





Karate infantil

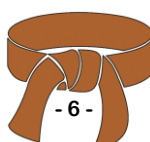
Contenidos para el examen:

MARRON

ENCADENAMIENTOS (renzoku waza)

- Realizar 2 series de encadenamientos utilizando una defensa + un ataque de brazo + ataque de pierna (el orden de estas técnicas serán libremente elegidas), teniendo en cuenta que deben ser de aplicación correcta ante un adversario imaginario.

1º ENCADENAMIENTO





Karate infantil

Contenidos para el examen:

MARRON

2º ENCADENAMIENTO



Fotografías y diseño: www.fratreskaratedo.com

Fotografías y diseño: www.fratreskaratedo.com

KATA

- *Tekki shodan*

TRABAJOS EN PAREJAS (kihon kumite)

- **Jiyu kumite** - Realizar 2 combates de 1 minuto y medio cada uno.

